



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

14. Nonnenwerther 24h-Lauf 2017

Sehr geehrte Eltern,

liebe Schülerinnen und Schüler,

in diesem Jahr findet zum 14. Mal der 24h-Lauf auf Nonnenwerth statt. Wir möchten Euch/Sie zur Teilnahme einladen.

Über Spenden freuen wir uns sehr.

Von Freitag, den 09. Juni, 12:00 Uhr, bis Samstag, den 10. Juni 2017, 12:00 Uhr, laufen die Teams ab Klasse 10 und älter. Die 12h-Läufer/innen (5. - 9. Klasse) laufen am Freitag von 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr und am Samstag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Alle Eltern, Verwandte, Freunde und Bekannte sind am Freitag und Samstag tagsüber herzlich eingeladen, die Läufer/innen anzufeuern.

Wie bei den letzten 24h-Läufen kommt der Erlös auch dieses Mal wieder karitativen Zwecken zugute, zu denen wir im persönlichen Kontakt stehen.

Einen Teil unserer Spenden erhält die unabhängige Aktionsgruppe „**Kinder in Not**“ e.V. **Windhagen**, welche seit 34 Jahren notleidende Kinder in der Dritten Welt unterstützt. Das aktuelle Projekt auf den Philippinen: In Cebu City leben sogenannte „Müllkippenkinder“ mit ihren Familien auf oder in der Nähe von Müllkippen und sammeln verwendbaren Müll, um ihn zu verkaufen und ein wenig Geld zu verdienen. Aus diesem Grunde besuchen sie kaum oder gar keine Schule. Dank Ihrer/Eurer Spende soll eine in einem Bus untergebrachte mobile Schule finanziert werden. Dort können die Kinder einen Abschluss erwerben, der sie dazu berechtigt, eine Berufsschule zu besuchen.

Der andere Teil des Erlöses geht an die **Aktion „Nachbar in Not“**, eine Selbsthilfeeinrichtung der Bürger **des Kreises Ahrweiler**. Hierbei werden gespendete Beträge an Menschen „in Not“ aus der Region weitergegeben. Die Hilfeleistung setzt voraus, dass die Notlage der hilfebedürftigen Person unverschuldet eintrat und Dritte nicht vorrangig zu Leistungen verpflichtet sind. Der Landrat führt den Hilfsfonds in persönlicher Schirmherrschaft, sodass sich jeder vertrauensvoll mit seinen Nöten und Sorgen an ihn wenden kann.



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

Wir hoffen durch fleißige Spendensammlerinnen und Spendensammler einen überzeugenden Spendenerlös erzielen zu können!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, uns Ihre Spenden zukommen zu lassen. Entweder überweisen Sie auf eines der beiden Spendenkonten unserer Spendenziele

- **„Kinder in Not“ e.V. Windhagen: IBAN: DE03 5745 0120 0012 0000 14**
- **„Nachbar in Not“ Kreis Ahrweiler: IBAN: DE32 5775 1310 0000 8102 00**

Für beide Konten geben Sie als Verwendungszweck das Kennwort **„Nonnenwerth“** an. Wünschen Sie eine Spendenquittung, dann geben Sie unbedingt Ihren Namen und Ihre vollständige Anschrift an.

Oder Sie lassen uns Ihre Spenden in bar zukommen. Aus organisatorischen Gründen kommen alle Barspenden dem Verein „Kinder in Not“ zugute. In diesem Fall ist allerdings das Ausstellen einer Spendenbescheinigung erst ab 25€ möglich.

Zur sportlichen Seite des 24h-Laufs:

Je ein Vertreter aller Teams der Schüler/innen, der Ehemaligen, der Eltern und der Lehrer/innen laufen während der 12 bzw. 24 Stunden im ständigen Wechsel. Einige weitere Regeln sollen dazu dienen, dass die Belastung der einzelnen Läufer/innen nicht zu hoch ist und ihre Gesundheit nicht gefährdet wird:

Ein Team sollte mindestens aus 15 Läufer/innen bestehen, von denen ständig mindestens 10 einsatzfähig auf Nonnenwerth anwesend sein müssen. Die Teams der Klassen 5 - 9 (12h-Lauf) benötigen für die gesamte Zeit einen erwachsenen Betreuer. Alle Betreuer/innen erhalten vor Laufbeginn ein Merkblatt mit den wichtigsten Aspekten. Ehemalige Schüler einer Stufe sind beim 24h-Lauf willkommen. Für sie gilt: Alle ehemaligen Mitglieder einer Stufe/Klasse dürfen in ihrer ehemaligen Stufe/Klasse zusammen nicht mehr als eine Stunde laufen. In der Lauf- und Spendenwertung gewinnt die siegreiche Schülermannschaft jeweils einen Klassentag.

Der 14. Nonnenwerther 24h-Lauf ist eine Schulveranstaltung. Im Allgemeinen gilt die Hausordnung, sowie die Regeln des 24h-Laufes. Das ausführliche und ergänzte Regelwerk wird jeder Mannschaft ausgehändigt und findet sich auf unserer Homepage.

Für das leibliche Wohl durch Speisen und Getränke ist während des Laufes gesorgt. Der Erlös kommt exklusiv den Spendenzielen zugute. Nähere Informationen zu Angeboten, Preisen sowie zur traditionellen T-Shirt-Aktion folgen in Kürze über die Homepage.



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

Für den guten Zweck und die Organisationskosten muss jede/r Teilnehmer/in (12h-/24h-Lauf) 5€ als Startgeld entrichten. Startvoraussetzung ist das Sammeln eines Mindestspendenbetrags: 400,00 € für die Klassen 5 - 9 und 600,00 € ab der Stufe 10. Die Spenden werden ab dem 02.Mai in der Pausenhalle in der großen Pause angenommen. Die letzte Frist, sich im Spendenranking zu verbessern, läuft am Samstag den 10. Juni um 10 Uhr ab. Dies betrifft die Barspenden; Überweisungen müssen bis zum 6. Juni 10 Uhr eingegangen sein, damit wir sie bei der Klassenwertung berücksichtigen können. Zusätzlich gibt es auch Wochenwertungen. Diese gewinnt immer die Klasse, die bis Freitag, den 02. Juni 2017, wöchentlich jeweils die meisten Barspenden gesammelt hat. Der jeweilige Wochensieger erhält Bonuspunkte für die Klassenwertung.

In der Nacht ist wieder ein Zeltlager auf der Insel geplant. Die 24h-Läufer/innen können in eigenen Zelten übernachten. (Namentliche Anmeldung erforderlich!) Die rechtsrheinische Fähre fährt am Freitag zum regulären Schulstundenschluss und abends zusätzlich um 20:30 Uhr, sowie am Samstagmorgen um 7:30 Uhr und 7:45 Uhr und Samstagnachmittag um 13:15 Uhr. Die linksrheinische Fähre fährt nach Bedarf, freitags ab 16 Uhr alle 15 Minuten (xx:00, xx:15, xx:30, xx:45 etc. ab B 9-Seite) bis 20:30 Uhr, am Samstag ab 7:15 Uhr (Mittagspause am Samstag 11.30 Uhr – 13:00 Uhr).

Während der gesamten 24 Stunden wird das Rote Kreuz zur medizinischen Versorgung zur Verfügung stehen.

Zur weiteren Vorgehensweise:

Bitte trennt die anhängenden Abschnitte ab und füllt sie aus. Die Teilnehmerabschnitte sollen dann zusammen mit dem Startgeld an die Kurs-/Klassensprecher weitergegeben werden, die diese sammeln und an uns weiterleiten. Gebt bitte die ausgefüllten Abschnitte „Elternmannschaft“ und „Ärztliche Betreuung“ direkt bei dem Orga-Team ab (wie die Spenden in der großen Pause in der Pausenhalle).

Für weitere Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung, entweder per E-Mail 24hlauf@nonnenwerth.de oder in der großen Pause in der Pausenhalle.

Ansprechpartner für die jeweiligen Teams sind :

- Für Schüler/innen: Vanessa Thamm, Emilia Hillesheim, Hendrik Hackmaier (24hlauf@nonnenwerth.de)
- Für Ehemalige: Markus Bücken (markusbuecker96@googlemail.com)
- Für Eltern: Wolfgang Schneider (wps26@t-online.de)

Wir wünschen allen Teilnehmern und Zuschauern schon jetzt viel Spaß und Erfolg!

Das 24h-Lauf Organisationsteam



Link zur Website



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

Teilnehmerabschnitt

Hiermit erlaube ich meinem Sohn / meiner Tochter am 24h-Lauf aktiv teilzunehmen.

.....

Vorname Name

.....

Klasse

Er / Sie kann in folgenden Zeiträumen laufen (bitte ankreuzen):

12.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 8.00 Uhr 8.00 – 12.00 Uhr

Er / Sie darf auf der Insel übernachten (nur für Schüler ab der Jahrgangsstufe 10):

ja / nein

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

(Bitte abtrennen und bis zum 24.05.2017 beim Klassen-, Kursprecher abgeben.)



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

Elternmannschaft

Ansprechpartner : Wolfgang Schneider (wps26@t-online.de)

Sie können sich direkt per Mail melden oder Sie füllen diesen Abschnitt aus, wir leiten ihn weiter:

Ich möchte gerne bei der Elternmannschaft beim 24h-Lauf mitlaufen.

Ich kann in folgenden Zeiträumen laufen (bitte ankreuzen):

12.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 8.00 Uhr 8.00 – 12.00 Uhr

.....

Vorname Name

.....

Telefon / E-Mail

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift

(Bitte abtrennen und bis zum 24.05.2017 bei der Orga in der Pausenhalle abgeben lassen.)



GYMNASIUM



NONNENWERTH

Lauf in eine bessere Zukunft!

Orga-Team 24h – Lauf

Insel Nonnenwerth

53424 Remagen

24hlauf@nonnenwerth.de

Ärztliche Unterstützung

Hiermit erkläre ich mich bereit, als ärztliche Unterstützung während des 24h-Laufes auf der Insel Nonnenwerth zur Verfügung zu stehen. (Auch 2 oder 4 Stunden sind eine wichtige Hilfe!)

(Kann auch per E-Mail an 24hlauf@nonnenwerth.de gesendet werden.)

.....

Zeitraum

.....

Vorname Name

.....

Telefon / E-Mail

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift

(Bitte abtrennen und bei der Orga in der Pausenhalle abgeben lassen.)